

## • 国际学术交流 •

# 从第一届中日护理学术交流会 看日本护理工作发展概况

中华护理杂志编辑部 曹竹平

第一届中日护理学术交流会议于1991年8月21～22日在北京举行。我有幸参加了这个内容丰富、气氛热烈，洋溢着中日两国护理同行们友好情谊的盛会。经过中华护理学会与日本看护协会的筛选，共推荐出25篇论文在会议上进行交流，其中中方护士交流的论文9篇，日方护士交流的论文16篇。参加会议后，我深感日本护理界朋友们在近10年来，从护理管理、教育、保健、科研等各个方面，都取得了很大的成绩，整个护理学科的发展有了长足的进步。她们的报告使我颇受启迪和教育。

### 日本护理学科的发展

1. 这次参加会议的日本护士代表团团长，日本看护协会前会长大森文子以“日本看护协会在建立医院护理体制上发挥的作用”为题，详细介绍了从1946年以来，作为代表日本助产护士、保健护士、护士的组织，日本看护协会在提高护理质量、普及提高国民公共卫生知识及向高水平护理教育制度进军等方面所做的努力。1947年，当时的看护协会会长当选为参议院议员，以后协会的领导者又接连当选为国会议员，为提高国家保健卫生，改革护理体制，向国会反映了许多意见。1950年，开始了第一次全国性的护士考试，国家和地方医院都建立了以护理部主任为中心的护理管理体制。1958年以后，日本看护协会在促进护理制度的进展方面又作了大量的工作。

2. 香川医科大学医学部附属医院护理部长田间惠实子报告的论文题为“日本的医疗和护士的作用”。她介绍了目前日本国民实行医疗保险以及医院、诊所的床位情况，并以香川医科大学附属医院为例，说明该院承担教育、临床、研究三部分工作的科室设置及人员安排。其中值得提出的是，该院对住院患者均采用以基础护理为中心的责任制护理，一名

责任护士负责3～5名患者。护理计划的制定、护理措施的实施等方案均由微机处理。当前，日本面临的医疗问题是，伴随着国民年龄的老龄化所需的医疗、护理人才有增加的趋向。许多患者出院后要在家中继续得到康复治疗，随访工作已成为护士必须承担的任务。因此，护士人力不足及护士培训制度不完善都是亟待解决的问题。

3. 弘前大学医疗技术短期大学部护理学科铃木美惠子在“日本近代医学的演变和护理的发展”报告中指出，通过引进欧美的护理技术和许多留学归国护士的努力工作，日本的临床护理和护理教育得到了不断的发展。19世纪50到60年代，从美国引进了“需求”理论；70到80年代，又引进了“人际关系”和“系统工程”的理论，护士工作由以前以疾病为中心转向以病人为中心；从经验护理转向科学护理，强调整体护理的重要性。护理学科的发展与医疗学科的进步及改革同步，成为一门与社会对健康需求相适应的独立学科，从而受到公众的重视，各医疗大学中也开始设立了护理专业。

### 日本的护理教育

1. 东京都立医疗技术短期大学青木康子等介绍了有关日本护理教员的培养情况。报告指出，作为护理教员应具备一定的素质，即知识、技能应较全面，才能培养出有一定水平的护士。他们培训护理教员的目标是：①学习必须的教育理论与教育方法；②学习研究的基础知识与研究方法；③巩固专业思想，明确培养护理人才的方向；④培养严谨的科学态度。报告还介绍了日本培训护理教员开设的课程，特别是安排护理教育实习（一年学习中安排四周实习）的作法与收获，强调通过护理教育实习，可以使学生达到进一步端正护理教育思想与观点的目的，论文作者通过对143名学生的调查分析了护理教育

实习对培养护理教员的重要意义及加强实习指导的具体做法。

2. 神户大学医疗技术短期大学部矢本美子等人报告了“接受各种护理教育的学生对护理专业认识的研究”。她们对兵库县所属24所护校中28个班级的1118名毕业前的学生作了调查，调查的内容包括：报考护理专业的动机，入学前对护士的印象，对护校生活的感受，实习中参加护理实践的感受，毕业后去向的选择和继续研修的打算，护士职业在一生中的位置，自愿做护士的人数和今后的展望等方面。

3. 东邦大学医疗短期大学金井 パック雅子为了改革成人护理学的教学方法，通过独立开发电子计算机程序，分析了过去三年内的考试题，以期从考试结果对教学效果进行评估，从而进一步改进教学方法，制定可信性高的考试题指标。

#### 日本的保健护理与老人护理

1. 广岛县可部保健所保健指导科长细田良子详细介绍了日本的保健活动。

目前日本国的保健工作环境有很大变化，表现在：①人口趋老龄化，65岁以上老龄者占全国人口的12%，预计到2000年将占16%。②疾病的构成也有一定的变化趋势，以感染症为主的急性病减少，而以循环器官疾患为主的慢性病增加，因此采取相应的预防措施对增进国民健康和个体保健都十分必要。③国民对保健医疗的需求更高，内容更多，措施要求更实际。

面对如此复杂的保健环境，日本在保健措施方面有了如下进展：①老人保健措施：开展家庭福利服务，彻底解决长期卧床的老人问题；制定保健措施十年规划，让老龄者生活得更有意义。②满足国民需求的相应措施：对疾病的预防与保健为第一次预防，而对疾病的早发现、早治疗为第二次预防；营养、运动、休息为保证健康的三要素；增加民间机构的参与和活动。③提出精神保健和对特殊疾病的保健措施。

为增进国民的健康，国家、地区、市、乡村都应开展保健活动：①保健所活动：到1990年3月止，都府县（卫生管理局）、市立及区立保健所共有848个。②市街村的活动：市街村一级的“街道保健中心”承担社区居民的健康咨询、教育及诊疗，至1990年3月，全国共有1038所。除财力差、人口少的地方外，一般保健所及街道保健中心都有保健护士，其中都府县保健所5201人，市、区保健所3108人，街道保健中心10520人。

保健护士的活动以预防和保健为宗旨，包括精神保健、结核预防保健、疑难病咨询等活动。市街村保健护士主要承担母子保健、健康保健和老人保健。

2. 高阳新城医院佐佐木诗子以“老人护理现场的报告”为题，介绍了她在广岛市的老人护理现场工作9年的管理工作情况。该院成立的老人保健设施为独立的组织，其特征是，科室工作的总责任者由在老人身边工作最多的保健护士担当。她们精通医疗技术、保健措施和福利制度。在管理中她们将收集到的各种信息向其组织中的其他医务人员，如医生、护士、理疗师、心理咨询人员等联系与商谈，并对有关情况做出处理和判断。

3. 山口大学医疗技术短期大学部岸英子等介绍了关于母子保健和母子护理、产科学教育的科研工作。此科研主要考察的内容是母子保健统计数据的年度比较；助产士、保健护士、护士及医师等人数的推移；日本母子保健政策和妇产科护理教育的现状。

研究结果表明，日本的出生率逐年减少，孕妇、产妇的死亡率与欧美国家比较，还比较高；围产期死亡率、新生儿及婴儿死亡率，都是世界上最低的。研究还表明，接受高等教育的医务工作者的数量，尤其是助产士和产科医师的数量，对母子保健质量有很大影响。为提高产科教育，推动母子保健的发展，日本现在的助产士教育制度是大专护理教育结束后，经考试合格进入助产士学校再学习一年助产士课程才能担任助产士工作。

#### 临床护理与科研工作

1. 山口大学医疗技术短期大学部内野幸子等报告了选题为“护理专业学生的营养摄取和贫血的关系”的科学研究。她们从1989、1990两年间，临近实习前的150名护校学生为对象，进行其饮食生活及三天饮食内容的调查，用电子计算机进行营养分析，明确在摄取饮食上存在的问题；在饮食调查的最后一天（第三天），为学生进行血液生化检查，进一步探讨学生饮食与贫血之间的关系。

研究结果表明，学生们没有认识到贫血和饮食之间的关系，有贫血需要饮食指导的学生高达20%。作者提出，学生将来的工作是护理患者，而现在她们自己的饮食生活和摄取营养有问题，导致不能适应临床实习工作，将来也不可能对患者进行高质量的护理，因此有必要对学生进行健康管理的教育。

2. 北里大学护理系教授冈崎寿美子等进行了“疼

“痛护理的评估技巧”科研，目的是为了准确地掌握患者主诉的疼痛，更客观地对疼痛进行评估，尽快地解除患者的痛苦。

科研结果表明，描述疼痛的语言能表达疼痛的部位、持续时间及程度，另外，还可用这些语言互相结合成复合语或拟态词、形容词来表达各种疼痛，但疼痛的强度有必要使用能用数字测量的尺度才能确切衡量。

3. 东邦大学医疗短期大学原礼子等对出院患者的问题及继续护理的必要性进行了研究。科研目的是为了掌握出院患者的现状及存在问题，从中明确需要继续护理的内容。研究分内科、外科各系、小儿科三部分进行了归纳。

研究结论包括：①有必要进行“适应出院后生活”的出院准备。②对需转院治疗的患者，有必要向转院地送护理小结；对需门诊继续治疗的患者，也有必要把住院期间护理概况介绍给门诊。③门诊有必要建立健康咨询、保健指导科室。④访问护理除对患儿进行护理服务外，还要指导家属对患儿进行正确护理。⑤需要与保健所和其它机构建立协作关系。

为此，护士要从患者住院时就掌握其情况，出院时要做指导；充分掌握出院不久的情况，并与居住地相联系，使患者得到继续护理。

4. 东邦大学医疗短期大学讲师松下由美子等报告了“偏瘫患者在病房不能自立的要因的探讨”的

科研成果。作者通过调查了解偏瘫患者在医院康复锻炼室进行恢复机体功能锻炼所获得的能力和在病房日常生活中能力发挥的程度，同时明确患者在医院进行功能锻炼和应用于病房实际生活时产生差异的背景和要因。

研究作出了以下结论：为充分发挥偏瘫患者进行日常生活的自理能力，以保证患者出院后能适应其生活场所，护士有必要提高对患者日常生活活动的认识，并给患者以指导和援助，减轻患者的不安心理。

上面摘要介绍了一些日本护士代表们在这次学术交流会上的论文内容。我认为她们的论文题材广泛、立意新颖，涉及到护理工作的许多领域，但有一个比较突出的共同着眼点，就是为了促进全体国民的保健服务，必须提高护士的素质。正像另一篇论文，日本厚生中央医院山内幸子在“向体贴入微的护理目标努力——进行医院在职教育的报告”中所介绍的，她们的护理目的是“保护患者安全、安乐，提高护理质量”；她们的共同语言是“和蔼、亲切”。这难道不值得我们认真的思索，很好的学习吗？

两天的国际性学术交流会议实在是太短了，但是，它却为中日两国护理工作者之间互相学习、交流信息、加强了解、增进友谊，提供了良好的机会。这次会议是成功的。做为参加会议的一员，我对会议保留着深刻的印象，也得到了非常有益的收获。

## 征 订 启 事

一九九二年期刊征订工作即将开始，欢迎广大订户届时前往当地邮局订购。本刊邮发代号12—116，每期定价1.40元，全年订费8.40元。

《国外医学护理学分册》编辑部